

## Если Ваш ребёнок стал скрытным!

В 14-16 лет происходят основательные изменения тела, усиливается сексуальное влечение. Подростки начинают все более явно ощущать свою принадлежность к определённому полу, а в соответствии с этим меняется и всё их поведение. Кроме того, в этот период в организме подростка бушуют бури: требования инстинктов вступают в конфликты с внутренними запретами и недостаточно зрелым «я», отсюда и резкие перемены в настроении и поведении.

Как правило, в этом возрасте происходит окончательное отделение от родителей, которых он уже не считает идеалом. Не стоит тревожиться по этому поводу, это абсолютно нормально. Слишком близкие отношения между детьми и родителями, когда дети не имеют права на свои секреты, не являются нормой не в каком возрасте, тем более в подростковом. **В 15-16 лет ребёнок должен быть скрытным.** У Вашего ребёнка есть свои личностные границы, и он может самостоятельно определять, о чём и с кем он будет разговаривать и что обсуждать.

Чувства родителей, которые волнуются за взрослеющего ребёнка, понять можно. Но и им необходимо с пониманием относиться к подростку.

Не стоит бояться потерять контакт с ребёнком, становящимся взрослым. Нужно вести себя с ним так, чтобы Ваш интерес к его жизни не выглядел навязчивым. **Не лезьте к нему в душу, если он сам вас туда не пускает.** Старайтесь не давить на него, пытаясь выведать подробности его личной жизни или узнать его тайные мысли. Если в данный момент он не хочет разговаривать с Вами, дождитесь, когда это будет ему необходимо. Просто будьте доступны тогда, когда он захочет поделиться с Вами своими переживаниями и мыслями.

И не пытайтесь при этом осуждать подростка или учить его жить, а, вспомнив себя в подростковом возрасте, **постарайтесь отнестись к своему ребёнку с пониманием.**

### Детские кризисы:

- 3 мес. - появляется внутренний психический мир, он осознаёт свою отделимость от матери.
- 3 года – малыш отстаивает своё право на автономность и независимость.
- 7 лет – ребёнок вынужден подчиняться социальным правилам, отказаться от эгоизма, «учиться учиться».
- 13-16 лет – подросток занят определением своего места в мире взрослых и своей роли в общественных отношениях.

