

Проведение праздника «Мама, папа, я - спортивная семья»

Учитель: Ерёменко О.Ю.

Ведущий: Здравствуйте дорогие гости – уважаемые мамы, папы, дети! Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – “Мама, папа, я – спортивная семья!”. Наш праздник посвящен год “Семьи”.

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи ... Поприветствуем родителей дружных спортивных семей.

Звучит марш. Родители рассаживаются на стульчики.

Оценивать наши успехи будет жюри.

Под аплодисменты входят дети, рассаживаются к своим родителям.

Ведущий: А сейчас слово предоставляется председателю жюри...

Зачитываются критерии оценки эстафет.

Звучат фанфары, входят скоморохи.

Скоморохи:

Мальчишки и девчонки, а также их родители,
Во дворец спортивный наш, скорее поспешите Вы.
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,
Кто будет победителям, потом расскажем Вам.

Уходят также под фанфары.

Суматошная музыка, под неё Баба-Яга и Кощей, толкая друг друга, вваливаются в зал.

Баба Яга: Разъелся ты, Кощеюшка, всё тебе подавай шведский стол, да разносолы. Ты бы лучше по утрам каждый день, как наши ребятишки в саду, утреннюю зарядку делал. А ты поешь да спать заваливаешься.

Кощей Бессмертный: Что ты Бабка, старый я уж совсем. Кости стало ломить на непогоду, да и лень меня одолевает. Я уж лучше полежу. (И укладывается на пол.)

Баба Яга пытается расшевелить Кощея.

Баба Яга: Кощеюшка, давай и мы с тобой стариной тряхнём. Покажем этим детям и их родителям, как надо бегать, прыгать, лазать. Кощей, потягиваясь на полу: вот я в своей молодости знал такую эстафет.

(Встают к старту и вместе с Бабой Ягой дурачась, показывают эстафету).

Ведущий: Молодцы! Теперь мы посмотрим, как дети и их родители будут выполнять её правильно. А болельщики поддерживают участников дружными аплодисментами.

Ведущий: Давайте доверим Бабе Яге и Кощею секундомеры.

1. “Бег с эстафетной палочкой”

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребёнок с эстафетной палочкой бежит до стойки, оббегает её и возвращается. Передаёт эстафету следующему участнику и т.д.

Правила игры:

- 1). Игра начинается по сигналу судьи.
- 2). Заступать за линию старта запрещается.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время.

Баба Яга и Кощей: Мы покажем вам сейчас другую эстафету, она сложная, трудная, тяжелая. С ней вы точно не справитесь.

2. «Гонка мячей»

Команды стоят в колоннах, возле каждой команды по 5 мячей. По сигналу капитан начинает гонку мячей над головой. После последнего мяча, участники поворачиваются «кругом» и гонка мячей идёт под ногами. Затем команды быстро встают.

Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Правила игры:

- 1) Игра начинается по сигналу судьи.
- 2) Заступать за линию старта запрещается.
- 3) Кто уронил мяч, подбирает и продолжает передачу.

Музыкальная пауза. Слово жюри.

Баба Яга:

Чья семья сильнее всех?..

Только их здесь ждёт успех!

Как скакать мы Вам покажем и поможем и расскажем.

В молодости моей летали на ступах,

А теперь на скакалках.

3. «Прыжки через скакалку»

По сигналу ребёнок прыгает на скакалке до кегли, вокруг неё и обратно, передаёт эстафету следующему участнику.

Правила игры:

- 1) Игра начинается по сигналу судьи.
- 2) Заступать за линию старта запрещается.

Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Баба Яга: (Обращаясь к Ведущему): А что это у вас за избушки без курьих ножек стоят, как в них жить-то можно? Без окон одни двери только.

Ведущий: Да нет, это вовсе не избушки, а тоннели. Мы сейчас покажем вам как их можно использовать.

4. Эстафета “Тоннель”

Команды выстраиваются в колонну по одному (ребёнок, ребенок, мама, папа). По сигналу 1 ребёнок пробегает через тоннель, до стойки, оббегает её, возвращается по прямой и передает эстафету маме. Мама с мячом подбегает к тоннелю, прокатывает через него мяч, подбирает его, оббегает стойку, бежит по прямой и передает эстафету папе. После того как мама передала эстафету папе, он выполняет это же задание.

Правила игры:

- 1) Игра начинается по сигналу судьи.
- 2) Заступать за линию старта запрещается.
- 3) Обязательно подбирать, мячи, вылетевшие из тележки.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время.

Музыкальная пауза. Слово жюри.

Баба Яга:

Вот ребята смелые, ловкие умелые,
Родители, их – важные, сильные отважные...

5. Финиш “Эстафета комбинированная”

Дети пробегают в тоннель, в обруч и обратно.

Мамы кто дольше прокрутит обруч (на время).

Папы, кто дольше попрыгает на скакалке (на время).

Музыкальная пауза.

Жюри подводит итоги. Вручают медали, призы победителям.